

# MENU



*Du 28 Février au 3 Avril*



## LES ENTRÉES

- Salade de chou rouge, pomme et sésame *Un* 🌾
- Rillettes de saumon sauvage, sauce blanche et noisettes 🌾
- Soupe potiron et noisettes *Un* 🌾

## LES PLATS CHAUDS

- Chili vegan *Un* 🌾
- Sauté de bœuf, pomme de terre et carottes sautées 🌾
- Pavé de saumon grillé, beurre blanc, purée de patate douce et épinards

### LES PÂTES :

- Torsades, falafels, potiron, beurre ciboulette *Vg*
- Boulettes de bœuf, sauce bolognaise et penne
- Tagliatelles au saumon, sauce crème et baies roses

## LES SANDWICHES

- **Le Caprice** : Chèvre frais, abricots et noix *Vg*
- **Le JB** : Jambon, beurre, salade
- **Le Solanid** : Rillettes de saumon, oranges, noisettes
- **Le Pumpkin** : Poulet, butternut, champignons
- **Le Marmi'thon** : Thon, carottes, fromage blanc, curry

## POKE BOWLS

- **VEGETA BOWL** : Chou-fleur, chou rouge, tofu, lentilles et épeautre *Vg*
- **CARNI BOWL** : Poulet, millet, navet, riz et carottes 🌾
- **FISH BOWL** : Saumon grillé, lentilles vertes, boulgour, carottes et brocolis

## DESSERTS

- Fromage blanc, crumble chocolat
- Mousse au chocolat noir et amandes torréfiées 🌾
- Cookie chocolat noir et noisettes
- Cake patate douce et chocolat 🌾
- Compote pommes, poires, vanille 🌾

snacking  
**HEALTHY**

  
**CUISINE  
FRAÎCHE**  
de saison

*Un* VÉGAN

*Vg* VÉGÉTARIEN

🌾 SANS GLUTEN