



Menu

Du 5 Septembre au 2 Octobre

snacking
HEALTHY



**CUISINE
FRAÎCHE**
de saison

Plats chauds

Végé Risotto de céleri, noisettes,
petits pois, beurre blanc *sans gluten*

Lasagnes poulet curry

Seiche à la sétoise *sans gluten*

Desserts

Fromage blanc, fruits secs et graines de courge *sans gluten*

Mousse au chocolat noir et amandes torréfiées *sans gluten*

Melon découpé *sans gluten*

Cake patate douce et chocolat *sans gluten*

MAXI cookie chocolat blanc et noisettes

Poke bowls

POKE FRAÎCHEUR

Végé Betteraves, tomates, quinoa,
courgettes, mozzarella *sans gluten*

POKE NATURE

Végé Haricots verts, tomates
cerises, édamamé, féta,
pennes

POKE POULET

Poulet, fromage blanc façon
shawarma

POKE SAUMON

Saumon, chou-fleur, haricots rouges,
riz et millet *sans gluten*

POKE RILLETES DE COLIN

Rillettes de colin au citron, riz
rond, fèves et betteraves *sans gluten*

Sandwichs

Végétarien **LE CAPRICE** Fromage de chèvre frais, abricots secs et noix

LE MARMITHON Thon, carottes, fromage blanc, curry

LE SOLANID Rillettes de saumon, orange, noisettes

LE GUSTO Poulet, tomates, mozzarella, pesto

LE JB Jambon, beurre, salade

LES HALLES
SOLANID

Origines: Poulet sauté France - Boeuf et poulet émincé UE

