



Menu

Du 31 Octobre au 4 Décembre

snacking
HEALTHY



**CUISINE
FRAÎCHE**
de saison

Plats chauds

Lasagnes épinards chèvre *végé*

Couscous

Pavé de saumon, risotto aux champignons *sans gluten*

Farfalles à la carbo et ses petits légumes

Chili sin carne *vegan sans gluten*

Bouls

BOWL NATURE *végé*

Salade de haricots blancs, chou-fleur, penne aux olives et carottes râpées

BOWL POULET *sans gluten*

Poulet, pois chiches, oignon rouge, riz, betterave

Desserts

Fromage blanc granola

Mousse au chocolat noir et pépites au chocolat *sans gluten*

Compote pomme banane citron *sans gluten*

Cake patate douce et chocolat *sans gluten*

MAXI cookie chocolat blanc et noisettes

Salade

Salade de pâtes au thon, câpres, œuf, olives, carottes, radis, maïs et mayonnaise citronnée

Sandwichs

Végétarien **LE CAPRICE** Fromage de chèvre frais, abricots secs et noix

LE MARMITHON Thon, carottes, fromage blanc, curry

LE SOLANID Rillettes de saumon, orange, noisettes

LE PUMPKIN Poulet, butternut, champignons

LE JB Jambon, beurre, salade

LES HALLES
SOLANID

Origines : Poulet sauté France - Sauté de porc France
Boeuf et poulet émincé UE - Merguez et agneau UE, hors UE

