



Menu

Du 5 décembre au 1er janvier

snacking
HEALTHY



**CUISINE
FRAÎCHE**
de saison

Plats chauds

-  Dahl de lentilles corail, pommes de terre et potiron *Végé*
Lasagnes à la bolognaise
-  Emincé de poulet sauce aux champignons,
pommes de terre et carottes
-  Tartiflette
- Tagliatelles au saumon, sauce crème,
gingembre et baies roses

Bouls

-  **BOWL NATURE** *Vegan*
Haricots verts, lentilles
corail, orge, carottes et
vinaigrette citronnée
-  **BOWL POULET**
Poulet, millet, navet long, riz,
carottes et vinaigrette
acidulée

Desserts

-  Fromage blanc, fruits secs
-  Mousse au chocolat noir et amandes torréfiées
-  Compote pomme poire vanille
-  Cake patate douce et chocolat
- MAXI** cookie chocolat au lait et noisettes

Salade

Salade de macaronis au surimi,
édamamé, haricots mungo,
champignons, carottes et
vinaigrette aigre douce

Sandwichs

- Végé* **LE CAPRICE** Fromage de chèvre frais, abricots secs et noix
- LE MARMITHON** Thon, carottes, fromage blanc, curry
- LE SOLANID** Rillettes de saumon, orange, noisettes
- LE PUMPKIN** Poulet, butternut, champignons
- LE JB** Jambon, beurre, salade

LES HALLES
SOLANID

